

راه حل پزشکی از راه دور برای بیماری های مزمن در طول همه گیری کووید-۱۹:

یک مطالعه مروری

راجله گنجعلی^۱

۱- دکترای تخصصی، انفورماتیک پزشکی، واحد توسعه تحقیقات بالینی، بیمارستان امام رضا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

Email: Ganjalir2@mums.ac.ir

مقدمه: فناوری اطلاعات و ارتباطات یکی از راه حل هایی است که می تواند به کاهش برخی از مشکلات مرتبط با سالخوردگی جمعیت، میزان بیماری های مزمن و کاهش دسترسی به نیروی انسانی متخصص کمک کند و در عین حال بازنگری مجدد در نحوه ارائه خدمات را تسهیل کند. هدف این مطالعه ارتقای درک ما از برنامه های بهداشت از راه دور در زمینه بیماری های مزمن در طول همه گیری COVID-19 بود.

مواد و روش ها: ما یک ارزیابی علمی انجام دادیم، MEDLINE و Scopus در بین ژانویه ۲۰۱۹ و سپتامبر ۲۰۲۰ مورد جستجو قرار گرفت. معیارهای ورود ما شامل: (۱) تحقیقات منتشر شده به زبان انگلیسی در مجلات معتبر و (۲) تحقیقات مربوط به بیماران مبتلا به بیماری های مزمن و اثرات استفاده از برنامه پزشکی از راه دور بود.

نتایج: مجموعاً ۹ مقاله دارای معیارهای ورود بودند. تحقیقات مربوط به بیماران مبتلا به دیابت، عروق کرونر قلب، نارسایی کلیوی، صرع و بیماری های قلبی و خودایمنی مزمن بود. اکثر تحقیقات در رابطه با مشاوره و پیگیری انجام شده بود. تله مدیسین برای نظارت و راهنمایی بیماران از طریق تلفن و پلت فرم های طراحی شده به کار گرفته شده بود. در اکثر تحقیقات انجام شده از سیستم های پزشکی از راه دور همزمان، استفاده شده بود. پزشکی از راه دور ممکن است بخواهد نتایج مرتبط با ارائه مراقبت و نتایج بیمار را بهبود بخشد، به ویژه در افراد مبتلا به دیابت، ارائه مراقبت های بیشتر برای کنترل قند خون اهمیت دارد.

نتیجه گیری: در حالی که تحقیقات ثابت کرده است که پزشکی از راه دور می تواند مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های مزمن را در دوره بیماری همه گیر جهت دهی، تکمیل و تقویت کند، نیاز به افزایش اعتبار و بهبود بیشتر از دیدگاه بالینی و بیمار وجود دارد. بررسی روش های تحقیقاتی جدید ممکن است موجب افزایش استفاده از فناوری و توسعه سریع اطلاعات برای کنترل همه گیری ها شود. به دلیل ماهیت مبهم یافته های فعلی پزشکی از راه دور در رابطه با بیماران مبتلا به بیماری مزمن، با این وجود، نتایج این فناوری را تأیید می گردد.

واژه های کلیدی: بیماری مزمن، پزشکی از راه دور، فناوری اطلاعات